

نموذج وصف المقرر

|  |
| --- |
| 1. اسم المقرر:
 |
| الملاكمة  |
| 1. رمز المقرر
 |
| Bo 207  |
|  3.الفصل / السنة:  |
| 2024 -2025 |
| 1. تاريخ اعداد هذا الوصف :
 |
| 1/ 10 / 2024 |
| 1. اشكال الحضور المتاحة
 |
| عملي حضوري منتظم  |
| 1. عدد الساعات الدراسية (الكلية)/ عدد الوحدات (الكلية)
 |
| 60 ساعة / 60 وحدة. للعام الدراسي  |
|  7.اسم المسؤول المقرر الدراسي (إذا أكثر من اسم يذكر) |
|  الاسم: ا.م.د عامر مشعل فيحان  |
| 1. اهداف المقرر
 |
| اهداف المادة الدراسية: ان يكون الطالب في نهاية السنة الدراسية قادر على:  |  |
| 1. استراتيجيات التعليم والتعلم
 |
| الاستراتيجية  | 1- استخدام طريقة العصف الذهني 2- استخدام جهاز data show في عرض المهارات واللكمات . |
| 10. بنية المقرر  |
| الاسبوع | الساعات | مخرجات التعلم المطلوب | اسم الوحدة او الموضوع | طريقة التعلم | طريقة التقييم |
| الأول | 2 | **نظرة تاريخية عن رياضة الملاكمة****اعداد بدنب عام – تمارين خاصة** | **مهارات رياضة الملاكمة**  | **الطريقة الجزئية والكلية**  | **الامتحانات اليومية والفصلية ونشاطات الطلاب** |
| الثاني | 2 | **مكونات الملاكمة بشكل عام وتعليم وضعية القبضة و وقفة الاستعداد** | **مهارات رياضة الملاكمة** | **الطريقة الجزئية والكلية** | **الامتحانات اليومية والفصلية ونشاطات الطلاب** |
| الثالث | 2 | **العضوية واهلية الملاكمين والنواحي الطبية والتسجيل – إعادة لوقفة الاستعداد والقبضة** | **مهارات رياضة الملاكمة** | **الطريقة الجزئية والكلية** | **الامتحانات اليومية والفصلية ونشاطات الطلاب** |
| الرابع | 2 |  | **مهارات رياضة الملاكمة** | **الطريقة الجزئية والكلية** | **الامتحانات اليومية والفصلية ونشاطات الطلاب** |
| الخامس | 2 | **القرارات – الاعتراضات –الأخطاء/ اللكمة المستقيمة اليسارية من الثبات-الحركة** | **مهارات رياضة الملاكمة** | **الطريقة الجزئية والكلية** | **الامتحانات اليومية والفصلية ونشاطات الطلاب** |
| السادس | 2 | **الضربات تحت الحزام – التنبيه / الأساليب الدفاعية – الصد- الميلان** | **مهارات رياضة الملاكمة** | **الطريقة الجزئية والكلية** | **الامتحانات اليومية والفصلية ونشاطات الطلاب** |
| السابع | 2 | **الحكام القضاة / الأساليب الدفاعية للكمة المستقيمة من الثبات – والحركة** | **مهارات رياضة الملاكمة** | **الطريقة الجزئية والكلية** | **الامتحانات اليومية والفصلية ونشاطات الطلاب** |
| الثامن | 2 | **الحلبة ومعدتها وتجهيزاتها / اللكمة اليمينة من الثبات والحركة وحركة الساقين** | **مهارات رياضة الملاكمة** | **الطريقة الجزئية والكلية** | **الامتحانات اليومية والفصلية ونشاطات الطلاب** |
| التاسع | 2 | **الاعداد النفسي البعيد -القصير في الملاكمة حمى البداية – عدم المبالاة – الاستعداد** | **مهارات رياضة الملاكمة** | **الطريقة الجزئية والكلية** | **الامتحانات اليومية والفصلية ونشاطات الطلاب** |
| العاشر | 2 | **الأساليب الدفاعية بالصد والحذف والميلان والزوغان باللكمة اليمينية المستقيمة** | **مهارات رياضة الملاكمة** | **الطريقة الجزئية والكلية** | **الامتحانات اليومية والفصلية ونشاطات الطلاب** |
| الحادي عشرة | 2 | **تصنيف الملاكمين – ابدال اللاعبين بالوزن****القضاة – احتساب النقاط** | **مهارات رياضة الملاكمة** | **الطريقة الجزئية والكلية** | **الامتحانات اليومية والفصلية ونشاطات الطلاب** |
| الثاني عشرة | 2 | **القرعة الرسمية – عدد الجولات وزمنها – واجبات الحكام – إدارة النزالات** | **مهارات رياضة الملاكمة** | **الطريقة الجزئية والكلية** | **الامتحانات اليومية والفصلية ونشاطات الطلاب** |
| الثالث عشر | 2 | **منافسات الاتحاد الدولي للملاكمة للهواة المفتوحة المعتمدة-متطلبات منطقة اللعب** | **مهارات رياضة الملاكمة** | **الطريقة الجزئية والكلية** | **الامتحانات اليومية والفصلية ونشاطات الطلاب** |
| الرابع عشر | 2 | **تطبيق إدارة النزال و تسجيل النقاط** | **مهارات رياضة الملاكمة** | **الطريقة الجزئية والكلية** | **الامتحانات اليومية والفصلية ونشاطات الطلاب** |
| الخامس عشر | 2 | **امتحان عملي – نظري** |  |  |  |
| السادس عشر | 2 | **نظرة تاريخية – اعداد بدني عام – تمرينات خاصة** | **مهارات رياضة الملاكمة** | **الطريقة الجزئية والكلية** | **الامتحانات اليومية والفصلية ونشاطات الطلاب** |
| السابع عشر | 2 | **المشرف العام ونائبيه / الخطف اليسار من الثبات والحركة** | **مهارات رياضة الملاكمة** | **الطريقة الجزئية والكلية** | **الامتحانات اليومية والفصلية ونشاطات الطلاب** |
| الثامن عشر | 2 | **الاداريون والفنيون ومقيم لجنة الحكام والقضاة اللجنة الطبية –مدير المنافسة** | **مهارات رياضة الملاكمة** | **الطريقة الجزئية والكلية** | **الامتحانات اليومية والفصلية ونشاطات الطلاب** |
| التاسع عشر | 2 | **الخطف اليسار من الحركة** | **مهارات رياضة الملاكمة** | **الطريقة الجزئية والكلية** | **الامتحانات اليومية والفصلية ونشاطات الطلاب** |
| العشرون | 2 | **القفازات – واقيات الراس – رباط اليد الباندج – ملابس المنافسة – الواقيات** | **مهارات رياضة الملاكمة** | **الطريقة الجزئية والكلية** | **الامتحانات اليومية والفصلية ونشاطات الطلاب** |
| الواحد والعشرون | 2 | **الخطف اليمين من الحركة** | **مهارات رياضة الملاكمة** | **الطريقة الجزئية والكلية** | **الامتحانات اليومية والفصلية ونشاطات الطلاب** |
| الثاني والعشرون | 2 | **طويل – ضد لاعب اعسر – لاعب قصير – لاعب راقص – لاعب سريع – لاعب مقاتل** | **مهارات رياضة الملاكمة** | **الطريقة الجزئية والكلية** | **الامتحانات اليومية والفصلية ونشاطات الطلاب** |
| الثالث والعشرون | 2 | **دفاع ضد الخطف من اليسار** | **مهارات رياضة الملاكمة** | **الطريقة الجزئية والكلية** | **الامتحانات اليومية والفصلية ونشاطات الطلاب** |
| الرابع والعشرون | 2 | **تطبيق لعب على الأجهزة – كيس – وسادات حائط – دروع اليد** | **مهارات رياضة الملاكمة** | **الطريقة الجزئية والكلية** | **الامتحانات اليومية والفصلية ونشاطات الطلاب** |
| الخامس والعشرون | 2 | **مصطلحات فنية – الاوزان وفئاتها – تصريح عدم الحمل** | **مهارات رياضة الملاكمة** | **الطريقة الجزئية والكلية** | **الامتحانات اليومية والفصلية ونشاطات الطلاب** |
| السادس والعشرون | 2 | **تطبيقات إدارة البطولات والقرعة وتوزيع الحكام والقضاة .** | **مهارات رياضة الملاكمة** | **الطريقة الجزئية والكلية** | **الامتحانات اليومية والفصلية ونشاطات الطلاب** |
| السابع والعشرون | 2 | **إعادة شرح للمحاضرات السابقة** | **مهارات رياضة الملاكمة** | **الطريقة الجزئية والكلية** | **الامتحانات اليومية والفصلية ونشاطات الطلاب** |
| الثامن والعشرون | 2 | **إعادة شرح للمحاضرات السابقة** | **مهارات رياضة الملاكمة** | **الطريقة الجزئية والكلية** | **الامتحانات اليومية والفصلية**  |
| التاسع والعشرون | 2 | **إعادة شرح للمحاضرات السابقة** | **مهارات رياضة الملاكمة** | **الطريقة الجزئية والكلية** | **الامتحانات اليومية والفصلية ونشاطات الطلاب** |
| الثلاثون | 2 | **امتحان عملي – نظري** |  |  |  |

|  |
| --- |
| 11 . تقييم المقرر  |
| توزيع الدرجة من 100 على وفق المهام المكلف بها الطالب مثل التحضير اليومي والامتحانات اليومية والشفوية والتحريرية والتقارير ...الخ  |
|  25 درجة للفصل الأول / 25 درجة للفصل الثاني / 50 درجة للامتحانات النهائية . |
| 12. مصادر التعلم والتدريس |
| الكتب والمقررة المطلوبة ( المنهجية ان وجدت ) | نصوص نظرية معدة من قبل أستاذ المادة  |
| المراجع الرئيسة ( المصادر ) | لا يوجد  |
| الكتب والمراجع الساندة التي يوصى بها ( المجلات العلمية و...التقارير ..) | لايوجد  |
|  المراجع الالكترونية , مواقع الانترنت  |  الشبكة العنكبوتية  |