

نموذج وصف المقرر

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1. اسم المقرر: | | | | | | | |
| الملاكمة | | | | | | | |
| 1. رمز المقرر | | | | | | | |
| Bo 207 | | | | | | | |
| 3.الفصل / السنة: | | | | | | | |
| 2024 -2025 | | | | | | | |
| 1. تاريخ اعداد هذا الوصف : | | | | | | | |
| 1/ 10 / 2024 | | | | | | | |
| 1. اشكال الحضور المتاحة | | | | | | | |
| عملي حضوري منتظم | | | | | | | |
| 1. عدد الساعات الدراسية (الكلية)/ عدد الوحدات (الكلية) | | | | | | | |
| 60 ساعة / 60 وحدة. للعام الدراسي | | | | | | | |
| 7.اسم المسؤول المقرر الدراسي (إذا أكثر من اسم يذكر) | | | | | | | |
| الاسم:  ا.م.د عامر مشعل فيحان | | | | | | | |
| 1. اهداف المقرر | | | | | | | |
| اهداف المادة الدراسية: ان يكون الطالب في نهاية السنة الدراسية قادر على: | | | |  | | | |
| 1. استراتيجيات التعليم والتعلم | | | | | | | |
| الاستراتيجية | | 1- استخدام طريقة العصف الذهني  2- استخدام جهاز data show في عرض المهارات واللكمات . | | | | | |
| 10. بنية المقرر | | | | | | | |
| الاسبوع | الساعات | | مخرجات التعلم المطلوب | | اسم الوحدة او الموضوع | طريقة التعلم | طريقة التقييم |
| الأول | 2 | | **نظرة تاريخية عن رياضة الملاكمة**  **اعداد بدنب عام – تمارين خاصة** | | **مهارات رياضة الملاكمة** | **الطريقة الجزئية والكلية** | **الامتحانات اليومية والفصلية ونشاطات الطلاب** |
| الثاني | 2 | | **مكونات الملاكمة بشكل عام وتعليم وضعية القبضة و وقفة الاستعداد** | | **مهارات رياضة الملاكمة** | **الطريقة الجزئية والكلية** | **الامتحانات اليومية والفصلية ونشاطات الطلاب** |
| الثالث | 2 | | **العضوية واهلية الملاكمين والنواحي الطبية والتسجيل – إعادة لوقفة الاستعداد والقبضة** | | **مهارات رياضة الملاكمة** | **الطريقة الجزئية والكلية** | **الامتحانات اليومية والفصلية ونشاطات الطلاب** |
| الرابع | 2 | |  | | **مهارات رياضة الملاكمة** | **الطريقة الجزئية والكلية** | **الامتحانات اليومية والفصلية ونشاطات الطلاب** |
| الخامس | 2 | | **القرارات – الاعتراضات –الأخطاء/ اللكمة المستقيمة اليسارية من الثبات-الحركة** | | **مهارات رياضة الملاكمة** | **الطريقة الجزئية والكلية** | **الامتحانات اليومية والفصلية ونشاطات الطلاب** |
| السادس | 2 | | **الضربات تحت الحزام – التنبيه / الأساليب الدفاعية – الصد- الميلان** | | **مهارات رياضة الملاكمة** | **الطريقة الجزئية والكلية** | **الامتحانات اليومية والفصلية ونشاطات الطلاب** |
| السابع | 2 | | **الحكام القضاة / الأساليب الدفاعية للكمة المستقيمة من الثبات – والحركة** | | **مهارات رياضة الملاكمة** | **الطريقة الجزئية والكلية** | **الامتحانات اليومية والفصلية ونشاطات الطلاب** |
| الثامن | 2 | | **الحلبة ومعدتها وتجهيزاتها / اللكمة اليمينة من الثبات والحركة وحركة الساقين** | | **مهارات رياضة الملاكمة** | **الطريقة الجزئية والكلية** | **الامتحانات اليومية والفصلية ونشاطات الطلاب** |
| التاسع | 2 | | **الاعداد النفسي البعيد -القصير في الملاكمة حمى البداية – عدم المبالاة – الاستعداد** | | **مهارات رياضة الملاكمة** | **الطريقة الجزئية والكلية** | **الامتحانات اليومية والفصلية ونشاطات الطلاب** |
| العاشر | 2 | | **الأساليب الدفاعية بالصد والحذف والميلان والزوغان باللكمة اليمينية المستقيمة** | | **مهارات رياضة الملاكمة** | **الطريقة الجزئية والكلية** | **الامتحانات اليومية والفصلية ونشاطات الطلاب** |
| الحادي عشرة | 2 | | **تصنيف الملاكمين – ابدال اللاعبين بالوزن**  **القضاة – احتساب النقاط** | | **مهارات رياضة الملاكمة** | **الطريقة الجزئية والكلية** | **الامتحانات اليومية والفصلية ونشاطات الطلاب** |
| الثاني عشرة | 2 | | **القرعة الرسمية – عدد الجولات وزمنها – واجبات الحكام – إدارة النزالات** | | **مهارات رياضة الملاكمة** | **الطريقة الجزئية والكلية** | **الامتحانات اليومية والفصلية ونشاطات الطلاب** |
| الثالث عشر | 2 | | **منافسات الاتحاد الدولي للملاكمة للهواة المفتوحة المعتمدة-متطلبات منطقة اللعب** | | **مهارات رياضة الملاكمة** | **الطريقة الجزئية والكلية** | **الامتحانات اليومية والفصلية ونشاطات الطلاب** |
| الرابع عشر | 2 | | **تطبيق إدارة النزال و تسجيل النقاط** | | **مهارات رياضة الملاكمة** | **الطريقة الجزئية والكلية** | **الامتحانات اليومية والفصلية ونشاطات الطلاب** |
| الخامس عشر | 2 | | **امتحان عملي – نظري** | |  |  |  |
| السادس عشر | 2 | | **نظرة تاريخية – اعداد بدني عام – تمرينات خاصة** | | **مهارات رياضة الملاكمة** | **الطريقة الجزئية والكلية** | **الامتحانات اليومية والفصلية ونشاطات الطلاب** |
| السابع عشر | 2 | | **المشرف العام ونائبيه / الخطف اليسار من الثبات والحركة** | | **مهارات رياضة الملاكمة** | **الطريقة الجزئية والكلية** | **الامتحانات اليومية والفصلية ونشاطات الطلاب** |
| الثامن عشر | 2 | | **الاداريون والفنيون ومقيم لجنة الحكام والقضاة اللجنة الطبية –مدير المنافسة** | | **مهارات رياضة الملاكمة** | **الطريقة الجزئية والكلية** | **الامتحانات اليومية والفصلية ونشاطات الطلاب** |
| التاسع عشر | 2 | | **الخطف اليسار من الحركة** | | **مهارات رياضة الملاكمة** | **الطريقة الجزئية والكلية** | **الامتحانات اليومية والفصلية ونشاطات الطلاب** |
| العشرون | 2 | | **القفازات – واقيات الراس – رباط اليد الباندج – ملابس المنافسة – الواقيات** | | **مهارات رياضة الملاكمة** | **الطريقة الجزئية والكلية** | **الامتحانات اليومية والفصلية ونشاطات الطلاب** |
| الواحد والعشرون | 2 | | **الخطف اليمين من الحركة** | | **مهارات رياضة الملاكمة** | **الطريقة الجزئية والكلية** | **الامتحانات اليومية والفصلية ونشاطات الطلاب** |
| الثاني والعشرون | 2 | | **طويل – ضد لاعب اعسر – لاعب قصير – لاعب راقص – لاعب سريع – لاعب مقاتل** | | **مهارات رياضة الملاكمة** | **الطريقة الجزئية والكلية** | **الامتحانات اليومية والفصلية ونشاطات الطلاب** |
| الثالث والعشرون | 2 | | **دفاع ضد الخطف من اليسار** | | **مهارات رياضة الملاكمة** | **الطريقة الجزئية والكلية** | **الامتحانات اليومية والفصلية ونشاطات الطلاب** |
| الرابع والعشرون | 2 | | **تطبيق لعب على الأجهزة – كيس – وسادات حائط – دروع اليد** | | **مهارات رياضة الملاكمة** | **الطريقة الجزئية والكلية** | **الامتحانات اليومية والفصلية ونشاطات الطلاب** |
| الخامس والعشرون | 2 | | **مصطلحات فنية – الاوزان وفئاتها – تصريح عدم الحمل** | | **مهارات رياضة الملاكمة** | **الطريقة الجزئية والكلية** | **الامتحانات اليومية والفصلية ونشاطات الطلاب** |
| السادس والعشرون | 2 | | **تطبيقات إدارة البطولات والقرعة وتوزيع الحكام والقضاة .** | | **مهارات رياضة الملاكمة** | **الطريقة الجزئية والكلية** | **الامتحانات اليومية والفصلية ونشاطات الطلاب** |
| السابع والعشرون | 2 | | **إعادة شرح للمحاضرات السابقة** | | **مهارات رياضة الملاكمة** | **الطريقة الجزئية والكلية** | **الامتحانات اليومية والفصلية ونشاطات الطلاب** |
| الثامن والعشرون | 2 | | **إعادة شرح للمحاضرات السابقة** | | **مهارات رياضة الملاكمة** | **الطريقة الجزئية والكلية** | **الامتحانات اليومية والفصلية** |
| التاسع والعشرون | 2 | | **إعادة شرح للمحاضرات السابقة** | | **مهارات رياضة الملاكمة** | **الطريقة الجزئية والكلية** | **الامتحانات اليومية والفصلية ونشاطات الطلاب** |
| الثلاثون | 2 | | **امتحان عملي – نظري** | |  |  |  |

|  |  |
| --- | --- |
| 11 . تقييم المقرر | |
| توزيع الدرجة من 100 على وفق المهام المكلف بها الطالب مثل التحضير اليومي والامتحانات اليومية والشفوية والتحريرية والتقارير ...الخ | |
| 25 درجة للفصل الأول / 25 درجة للفصل الثاني / 50 درجة للامتحانات النهائية . | |
| 12. مصادر التعلم والتدريس | |
| الكتب والمقررة المطلوبة ( المنهجية ان وجدت ) | نصوص نظرية معدة من قبل أستاذ المادة |
| المراجع الرئيسة ( المصادر ) | لا يوجد |
| الكتب والمراجع الساندة التي يوصى بها ( المجلات العلمية و...التقارير ..) | لايوجد |
| المراجع الالكترونية , مواقع الانترنت | الشبكة العنكبوتية |